

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	130	13,7	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	508/04	Сосиски отв. с/м	100/5	25,4	137	5,7	8,1	12,4
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,89	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	685/04	Чай с/с, булочкой дом. и шоколадом	200/75/40	43,07	194	5,4	7,3	27,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					90,72	715	18,78	19,56	80,26